

BOLETIN

VIDA SALUDABLE

SECRETARIA DE SALUD DEL CASANARE



www.urnadecristal.gov.co

TODOS CONTRA EL ACOSO ESCOLAR

El acoso escolar es una forma de violencia que se ha convertido en una de las principales preocupaciones de los entes educativos, debido a los efectos que conlleva, como la deserción escolar, depresión o ideaciones suicidas, y al efecto de refuerzo indirecto que se manifiesta cuando los participantes como lo son los testigos no ponen un alto, ni denuncian, es más, terminan siendo implicados sin saberlo pues participan de manera pasiva frente a las situaciones que para los afectados, las víctimas son ataques claros contra ellos.



Secretaría de Salud de Casanare
Salud Mental – Convivencia Escolar
Elaborado por: Mariana Vega M.

¿QUÉ ES EL ACOSO ESCOLAR?

Según la Ley 1620 de 2013 el acoso escolar se refiere a toda conducta negativa, intencional, metódica y sistemática de agresión, humillación, ridiculización, asilamiento, amenaza o incitación de violencia. Esta se realiza por medio de cualquier maltrato psicológico, verbal, físico o por medios electrónicos contra un niño, niña o adolescentes por parte de un estudiante o varios de sus compañeros con quienes mantiene una relación de poder asimétrica.



NO ES UNA AGRESIÓN ESPORÁDICA



**ACOSO
ESCOLAR**

- ✓ Intencional
- ✓ Premeditado
- ✓ Repetido
- ✓ Desequilibrio de poder
- ✓ Relación Dominancia – Sumisión

TIPOS DE ACOSO ESCOLAR

Los tipos de acoso escolar se pueden clasificar en:

FÍSICO: tales como los empujones, patadas, puñetazos, agresiones con objetos. Más frecuente en primaria que en secundaria.

PSICOLÓGICO: se refiere a aquellas acciones con el fin de atacar el autoestima del otro y fomentar su sensación de inseguridad y temor.

VERBAL: se refiere a los insultos, apodos, menosprecios en público, resaltan defecto físico, y en redes sociales.



SOCIAL: se presenta cuando se pretende ubicar al otro en un mal estatus o nivel.

FACTORES DE RIESGO

Hacen referencia a toda situación o comportamiento que aumenta las probabilidades de una persona de asumir conductas de agresión y de dominancia sobre otros. Estos pueden ser:

- ❖ Actitudes por parte de los padres de familias o acudientes carentes de afecto, de dedicación y negativas hacia sus hijos
- ❖ Uso del castigo físico y maltrato emocional como medio para afirmar su autoridad. “violencia engendra violencia”.



- ❖ Permisividad ante la conducta agresiva de los niños: no establece límites de respeto por el otro. Sobreprotección.

FACTORES PROTECTORES

Son los aspectos del entorno o competencias de las personas que favorecen el desarrollo integral de individuos o grupos, y minimizan la probabilidad de adquirir conductas agresivas. Entre otros están:

- Uso de los hijos como aliados en las discusiones en la pareja.
- El uso y tiempo que se hace de la televisión y de algunos programas violentos.
- Manera de solucionar los conflictos en la familia y si están presentes o no los hijos mientras discuten.



- La supervisión de forma razonable de las actividades que los niños y niñas, adolescentes hacen fuera del colegio, sobre qué es lo que hacen y con quienes se la pasan.



- La presencia de un padre/madre o familiar alcohólico o consumidor de drogas.
- Falta de habilidades sociales para defenderse de manera asertiva
- Permisividad por parte de los testigos de las situaciones de acoso quienes no actúan y no paran

CONSECUENCIAS

Estas son algunas consecuencias si se perpetúan estas conductas para los implicados en el acoso escolar:

PARA LA VICTIMA

- ❖ Fracaso y dificultades escolares
- ❖ Altos niveles de ansiedad
- ❖ Desmotivación para ir al colegio
- ❖ Inseguridad constante
- ❖ Descenso en el autoestima
- ❖ Depresión
- ❖ Imagen muy negativa de sí mismo
- ❖ Intentos de suicidio



PARA EL AGRESOR

- ❖ Antesala a la conducta delictiva
- ❖ Consigue un refuerzo sobre el acto agresivo como algo bueno, además que logra un estatus en el grupo
- ❖ Relaciones basadas en dominio – sumisión.

CARACTERISTICAS NIÑO QUE ESTA SIENDO INTIMIDADO

Estemos atentos a los siguientes signos, los cuales pueden ser la antesala a cualquier situación que amerite atención inmediata, y para el caso que nos corresponde, el acoso escolar:

- ✓ Lesiones inexplicables
- ✓ Ropa perdida o destruida, libros
- ✓ Frecuentes dolores de cabeza o dolores de estómago, sensación de mareo o fingir una enfermedad
- ✓ Los cambios en los hábitos alimenticios
- ✓ Dificultad para dormir o pesadillas frecuentes
- ✓ Pérdida de interés en las tareas escolares
- ✓ Falta motivación al colegio



- ✓ Pérdida súbita de amigos o evitar situaciones sociales
- ✓ Sentimientos de impotencia o disminución de la autoestima
- ✓ Conductas autodestructivas como la fuga del hogar, perjudicándose a sí mismos, o hablar sobre el suicidio

“Si no hay héroes que te salven, te tienes que convertir en héroe” Denpa Kyoshi

CARACTERISTICAS NIÑO QUE ESTA INTIMIDANDO A OTRO

- ✓ Se involucra en peleas físicas o verbales
- ✓ Tiene dinero o pertenencias nuevas sin explicación adicional
- ✓ Tiene amigos que intimidan a otros
- ✓ Agresivo, impulsivo, autosuficiente
- ✓ Deficiencias en habilidades sociales para comunicar sus deseos
- ✓ Lo envían a la oficina de coordinación o recibe constantes llamados de atención



“Nunca llegarás a un terreno más alto si siempre estás empujando a la gente hacia abajo” Jeffrey Benjamin

- ✓ Culpa a otros por sus problemas
- ✓ No acepta la responsabilidad por sus acciones
- ✓ Es muy competitivo y se preocupa mucho por su reputación o popularidad
 - ✓ Falta control de la ira
 - ✓ Necesidad de dominar a otros

¿QUE DEBEMOS HACER?

NIÑO INTIMIDADO

- Estar pendientes de la vida nuestros niños y niñas, adolescentes
- Estar atentos a cualquier cambio en sus rutinas y hábitos
- Mantener una comunicación asertiva y de confianza
- Quitarle su sentimiento de culpa pero insistirle en que él tiene el poder de cambiar esa situación
- Informar al colegio y solicitar la investigación y resolución de los hechos
- No estimular la venganza
- Ofrézcale alternativas asertivas para responder a los acosadores y practíquelas con su hijo
- Busque ayuda psicológica si lo considera necesario



NIÑO/A AGRESOR/A

- Vigilar más para no culpar a otros
- Enseñarle que el acoso no esta permitido en la familia
- Dejarle en claro qué pasa si el acoso continúa
- Enséñele a practicar buenas conductas
- Ayúdelo a manifestar sus frustraciones sin agresión
- Demuéstrele que usted lo quiere pero que desaprobe su comportamiento
- Anímelo a que reconozca su error y que pida perdón a la víctima, al igual que repare los daños ocasionados.